

シングルママ・シングルパパに寄り添います

# ひとり親家庭 相談支援センター

秘密  
厳守

相談  
無料



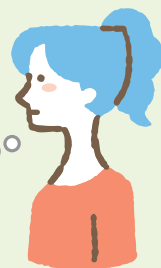
就労について  
相談したい

話を聞いてほしい  
相談できる人がいない



ひとり親の支援や制度、  
養育費について教えてほしい

子育てで  
悩んでいる



県立ハローワークと連携して就労相談を行っています

〈各地区ひとり親家庭相談支援センターへのアクセス・開所日〉

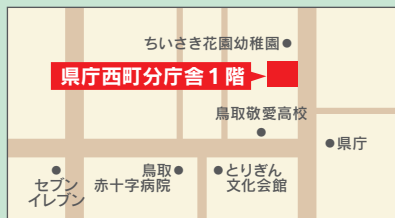
東部

県庁西町分庁舎内

毎週土曜日  
13:15~17:00

TEL 080-7122-7260

鳥取市西町1-401 県庁西町分庁舎1階



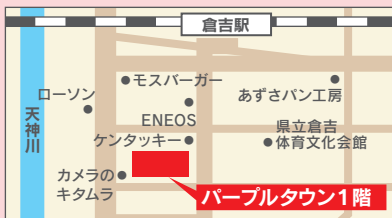
中部

県立倉吉ハローワーク  
同フロア

第2・4土曜日  
13:15~17:00

TEL 080-4439-4350

倉吉市山根557-1 パープルタウン1階



西部

県立米子ハローワーク  
同フロア

毎週木・土曜日  
13:15~17:00

TEL 080-7508-4231

米子市末広町311 イオン米子駅前店4階



ひとりで悩まずに気軽に安心してご相談ください

ひとり親の方が利用できる支援制度のご案内や、申請手続きのお手伝いをします。  
また、申請手続きにご不安のある場合は役所等に同行もします。  
就労相談は、鳥取県立ハローワークと連携して行っています。

LINEでも  
相談予約  
できます

相談予約  
電話

TEL 080-7508-4231

(休業日) 祝日、年末年始 (12月29日~1月3日)

各種イベント情報は鳥取県母子寡婦福祉連合会LINEで発信しています。  
QRコードをスキャンするとLINEの友だちに追加されます。

LINE



一般社団法人 鳥取県母子寡婦福祉連合会

〒689-0201 鳥取市伏野 1729-5 鳥取県立福祉人材研修センター内

鳥取県母子寡婦福祉連合会は、ひとり親家庭を対象にした会です。  
ひとり親家庭とは、母子家庭及び父子家庭、寡婦(等)のことで、母子家庭及び父子家庭は末子が20歳未満で、寡婦(夫)は以前母子(父子)家庭であった方で、子が20歳以上の方です。

公式 LINE



鳥取県ひとり親  
支援サイト



2025年6月作成